

# Yoga & Klang



Ort: Kat Nam Raum für Achtsamkeit, Yoga und  
Verbindung in Recklinghausen/Paulusstrasse 57



FR 24.04.26 - 18-20:00Uhr

---

SA 20.06.26 - 16-18:00Uhr

Melde Dich:

[Anmeldung@feel-free-yoga.de](mailto:Anmeldung@feel-free-yoga.de)

oder bei Kerstin 0163-5512344

oder bei Yvonne 0173-9336364

Energieausgleich  
45 € p.P.

Komm mit auf eine 2-stündige  
Yoga- und Klangschalenreise.  
Verbinde Dich mit Dir in einer  
achtsamen und ganzheitlichen  
Yoga-Einheit, die mit einer  
Klangschalen-Meditation endet.

Die achtsame Yoga-Haltung wird  
über Klang in ihrer Wirkung  
unterstützt und intensiviert. Es ist  
ein harmonisches Zusammenspiel  
zwischen Yoga & Klang und dem  
Öffnen der Chakren.

Du kommst in Verbindung mit Dir,  
in den Fluss der  
Schwingungen & Frequenzen  
und dem Spüren  
Deiner Energiezentren.

Und hilfst somit Deinem Körper in  
Balance und in Einklang zu finden.

Es gibt ein offenes Ende  
mit Tee im Ausklang und  
einem Angebot des liebevollen  
Austauschs.

